

年 組 番 名前

おうちの方と児童のみなさんへ

- ☆毎朝、家庭での健康観察を行い記録してください。また、登校の際は必ず、学校へ持って行きましょう。
- ☆手洗い・うがいなど感染症の予防をしましょう。また規則正しい生活を習慣づけ自己管理をしていきましょう。

《健康観察の手順と注意事項》

- ①朝起きたら体温を測って健康観察票に記入してください。
- ②次のような症状がないかチェックしてください。

◇発熱	◇頭痛	◇のどの痛み	◇咳やくしゃみ	◇腹痛	◇下痢	◇倦怠感（全身のだるさ）	◇嘔吐
◇筋肉痛や関節痛							など

- ③上記のような症状がみられた場合は、学校に連絡し登校を控え家庭で休養してください。

5 月

日	曜日	体温	健康観察			日	曜日	体温	健康観察			保護者印
			*朝食 ○：よく食べた △：少し食べた ×：食べない	*体調 ○：元気 ×：②のような 症状がある その他：記入	保護者印				*朝食 ○：よく食べた △：少し食べた ×：食べない	*体調 ○：元気 ×：②のような 症状がある その他：記入	保護者印	
1	金	℃				17	日	℃				
2	土	℃				18	月	℃				
3	日	℃				19	火	℃				
4	月	℃				20	水	℃				
5	火	℃				21	木	℃				
6	水	℃				22	金	℃				
7	木	℃				23	土	℃				
8	金	℃				24	日	℃				
9	土	℃				25	月	℃				
10	日	℃				26	火	℃				
11	月	℃				27	水	℃				
12	火	℃				28	木	℃				
13	水	℃				29	金	℃				
14	木	℃				30	土	℃				
15	金	℃				31	日	℃				
16	土	℃				6/1	月	℃				
								平熱	℃			