



令和2年4月8日

NO.1

寄居小学校 保健室

入学、進級おめでとうございます。新しい学校、新しいクラス、新しい友達。春はたくさんのお出会いがあり、わくわくウキウキする季節です。その反面、緊張や不安からドキドキすることもあるのではないのでしょうか。そんな時こそ、笑顔で！元気に！友達や先生にあいさつを試みましょう。ドキドキがわくわくウキウキに変わってくれるはずですよ。

健康診断が始まります。自分の体は元気かな？
4月の保健目標：自分の体を知ろう！
長い休み明けです。生活習慣も見直しましょう！

月日	曜日	項目	対象学年	備考
4/10	金	身体測定	5・6年生	体操服で行います。髪の毛は、頭の上・真後ろでは結ばないようにしましょう。
4/13	月		3・4年生・花組	
4/14	火		1・2年生	
4/20	月	心臓検診	1・4年生	「調査票」を13日までに提出しましょう。
4/20	月	ぎょう虫検査	1・2・3年生	必ず2日間取り持ってきてください。
4/27	月	尿検査	全学年	朝の一番最初の尿をとってきてください。
4/27	月	視力・聴力	3・5年生 花組	前日は、テレビやゲームは控え、早く寝ましょう。
4/28	火	検査	1・2年生	
4/30	木	視力	4・6年生	メガネやコンタクトレンズを使用している人は、持ってきてきましょう。
5/1	金	視力・聴力予備/再検査日		

☆学校で行う健康診断は、病気の診断をするものではなく、あくまでも集団の中から疑いのあるものを見付けることです。検査の結果、問題や疑いがあった場合は、「受診のお知らせ」にてご連絡いたしますので、医療機関で詳しく診ていただいでください。

- 眼科検診は秋に実施します。
- 内科検診・歯科健診・耳鼻科検診は秋以降に実施となりました。(新型コロナウイルス感染拡大防止の為に各校医の先生の判断です)

新型コロナウイルスに関連した対応（寄居町内統一）

<原則>

○新型コロナウイルスの疑いや陽性者との密接な接触があった場合は、学校に連絡し登校をさせないでください。

<健康観察>

○家庭では、毎日、朝の検温・健康観察をお願いします。また、健康観察票に記録をしていただき、担任へ提出してください。

○発熱・頭痛・のどの痛み・咳やくしゃみ・腹痛・下痢・倦怠感（全身のだるさ）・嘔吐・筋肉痛や関節痛の場合は、学校に連絡し、登校を控え家庭で休養してください。

○在校中に、37.5℃以上の発熱、又は、平熱より1℃以上高い場合、風邪症状がみられた場合（発熱がなくても）には、保護者の方に連絡し、早退の対応をさせていただきます。感染拡大防止の為に、早めのお迎えをお願い致します。

<保健指導>

○感染予防には、学校と家庭が連携していくことが大切です。次のことについてご家庭でもご指導をお願いします。

- 手洗い・咳エチケットの徹底をお願いします。
- 体の抵抗力を高めるような生活を送りましょう。
ポイント：十分な睡眠の確保。適度な運動。バランスの採れた食事。特に朝食をしっかり食べること。メディアを使いすぎないことが大切です。
- 3密（密閉・密集・密接）を避ける意識を持ちましょう。
- できる限り、毎日マスクの着用をお願いします。マスクを外した際に、入れておく袋があると便利です（ジップロック等がお勧めです）。マスクがない場合には、手作りをしたり、ハンカチマスクを活用してください（寄居小ホームページ：保健室に手作りサイトを紹介しています）。
- 例年と変わらず、通年、水筒の持参をお願いします。

おうちの方へお願い

- ①各提出物のご協力を期日までにお願いいたします。
- ②今年度より、「保健用封筒」を作りました。個人情報のあるものを入れる袋です。6年間使用しますので、必ず学校に返却をお願いします。
- ③独立行政法人・日本スポーツ振興センター：後日、詳しい文書の配布と集金のお願いを致します（学年費として口座引き落とし）。学校の管理下（登下校中・授業中・休み時間・課外活動・校外学習等）でけがをし、医療機関を受診した場合に、医療費の給付が受けられます（領収書のコピー添付が必要）。該当する場合は、担任か養護教諭までお知らせください。
- ④欠席する場合：欠席届に記入して、学校にお届けください。学校伝染病に指定されている病気にかかった場合には出席停止となります。また、新型コロナウイルスに関連し、出席停止となるケースが増えます。その都度ご相談ください。
- ⑤上記の「新型コロナウイルスに関連した対応」へのご協力をお願いいたします。
- ⑥新型コロナウイルスに関連した対応に関しまして、発熱時のお迎えは、保健室ではなく、別室（教育相談室等）で対応させていただく場合があります。お迎え時は、できる限り早く来校をお願いします。

<校医の先生紹介>健康診断等、学校保健に関するご協力をいただいています。
内科：市川 真仁先生（市川医院） 歯科：井口 将先生（井口歯科）
薬剤師：松本 隆先生（寄居薬剤師会薬局）