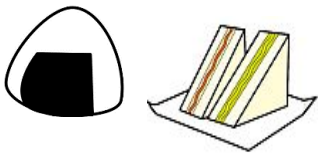
寄居町食育の日

わたしのお弁当カード



小学校・中学校　　年　　組　名前

わたしの　作った
作ってみたい　　弁当

作ってみたいお弁当や、実際に作ったお弁当の絵をかきましょう。（写真でもOK！）

☆やったこと・感じたこと・お弁当についてのひとこと

☆お家の方のコメント

☆学年ごとの目標

①小学校低学年・・・家族とお弁当の献立を考えて、一緒に買い物へ行ってみましょう。
②中学年・・・家族とお弁当の献立を考えて、一緒にお弁当箱につめてみましょう。
③高学年・・・バランスのよい献立を考え、家族と一緒に調理してみましょう。
④中学生・・・・・・季節や栄養バランスを考え、自分や家族のお弁当を作ってみましょう。

達成した目標に丸をつけましょう　→　（　①　②　③　④　）